Примерный перечень

вопросов для устного собеседования, практических навыков
для демонстрации при проведении аттестационного экзамена

на присвоение (подтверждение) **первой,** на присвоение **высшей** квалификационной категории по квалификации

**«инструктор-методист физической реабилитации»**

*(для работников, занимающих должности «инструктор-методист физической реабилитации» и имеющих высшее образование по группе специальностей «Физическая культура» на базе среднего специального образования по профилю образования «Здравоохранение»)*

***Вопросы по квалификации «инструктор-методист физической реабилитации»***

|  |  |
| --- | --- |
|  | Медицинская реабилитация: понятие, содержание, этапы. |
|  | Лечебная физкультура (ЛФК) в системе медицинской реабилитации. |
|  | Характеристика метода лечебной физкультуры. |
|  | Механизм лечебного действия и влияния физических упражнений на организм.  |
|  | Средства ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений. |
|  | Формы ЛФК. |
|  | Показания к назначению лечебной физкультуры. |
|  | Противопоказания к назначению лечебной физкультуры. |
|  | Дозирование нагрузки в лечебной физической культуре. |
|  | Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации. |
|  | Особенности врачебного контроля на занятиях ЛФК. |
|  | Двигательные режимы и критерии дозирования физических нагрузок при различных состояниях организма.Двигательные режимы в санатории. |
|  | Механотерапия, характеристика метода. Противопоказания к занятиям механотерапией. |
|  | Кине́зитерапи́я. Физиологические основы. Механизм мышечного сокращения.  |
|  | Гидрокинезотерапия. Характеристика метода. Противопоказания к занятиям гидрокинезотерапией. |
|  | Скандинавская ходьба. Методика. Показания, противопоказания. |
|  | Эрготерапия. Характеристика метода. Показания к применению. |
|  | Основы проведения медицинского массажа. |
|  | Организация работы инструктора-методиста физической реабилитации. Оборудование рабочего места (кабинета, зала).  |
|  | Методика проведения лечебной гимнастики: индивидуальный и групповой методы. Состав занятия.  |
|  | ЛФК в травматологии. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК в ортопедии. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК в хирургии. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК постинсультных пациентов. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при вертеброгенных заболеваниях нервной системы. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при травмах позвоночника и спинного мозга. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима.  |
|  | ЛФК при артериальной гипертензии. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. |
|  | ЛФК при заболеваниях сосудов конечностей. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при инфаркте миокарда. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при пневмониях. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. Особенности лечебной гимнастики при пневмонии, ассоциированной с инфекцией COVID-19. |
|  | ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при нарушении обмена веществ. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК при сколиозе. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК в акушерстве. Особенности методики ЛФК в зависимости от триместра. ЛФК в послеродовом периоде. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.  |
|  | ЛФК в гинекологии. Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от клинических особенностей заболевания, двигательного режима. |
|  | ЛФК в педиатрии. Общие показания и противопоказания к применению у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Особенности методики ЛФК в зависимости от возраста ребенка, степени физического развития, клиники заболевания. |
|  | ЛФК в детской неврологии. ЛФК при детском церебральном параличе. Противопоказания к применению ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Особенности составления комплексов в зависимости от возраста ребенка, степени физического развития, клиники заболевания, двигательного режима. |
|  | Физическая культура в пожилом возрасте. Физиологические особенности организма в старших возрастах. Влияние физических упражнений на организм человека старше 60 лет. Организация и методика применения физических упражнений. Показания, противопоказания.  |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации санаторно-курортных и оздоровительных организаций. |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к режиму уборок и бельевому режиму в санаторно-курортных и оздоровительных организациях. |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда работников: требования к использованию санитарной одежды, СИЗ. |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда работников: требования к проведению антисептики кожи рук. Антисептики для гигиенической обработки кожи. |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к проведению дезинфекции. Методы и режимы дезинфекции. |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к проведению стерилизации. Методы стерилизации. Контроль качества стерилизации. Сроки сохранения стерильности изделий. |
|  | Требования к обращению с медицинскими отходами. |
|  | Организация и проведение мероприятий по борьбе с педикулезом. |
|  | Порядок действий работников организаций здравоохранения при аварийном контакте с биологическим материалом пациента, загрязнении биологическим материалом объектов внешней среды. |
|  | Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19. |
|  | Первая помощь при отравлении средствами химической дезинфекции. Правила приготовления и применения рабочих растворов средств химической дезинфекции. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при гипертоническом кризе. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при обмороке. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при судорожном синдроме. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при гипогликемической и гипергликемической комах. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при остром нарушении мозгового кровообращения. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при тепловом ударе, ожогах. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при утоплении. |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи при анафилаксии. |
| ***Вопросы по организации здравоохранения и общественному здоровью*** |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: основные принципы государственной политики Республики Беларусь в области здравоохранения. |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: структура здравоохранения Республики Беларусь. |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: организация оказания медицинской помощи.  |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: виды, формы и условия оказания медицинской помощи. |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: права и обязанности пациентов. Правила внутреннего распорядка для пациентов. |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: гарантии, права и обязанности работников здравоохранения. |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: предоставление информации о состоянии здоровья пациента. Врачебная тайна. |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: особенности оказания медицинской помощи пациентам, имеющим заболевания, представляющие опасность для здоровья населения, вирус иммунодефицита человека. |
|  | Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»: согласие на оказание медицинской помощи. Отказ пациента от оказания медицинской помощи, в том числе медицинского вмешательства.  |
|  | Государственные программа «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2021 – 2025 годы». Основные характеристики. |
|  | Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления населения Республики Беларусь: цели, задачи и принципы организации санаторно-курортного лечения и оздоровления на современном этапе. |
|  | Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления населения Республики Беларусь: развитие и совершенствование системы санаторно-курортной помощи.  |
|  | Правила медицинской этики и деонтологии: принципы поведения медицинских работников. |
|  | Правила медицинской этики и деонтологии: отношения медицинских работников с пациентами, коллегами и иными лицами. |
|  | Формирование у населения здорового образа жизни. Формы, методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения. |
|  | Правила внешнего и внутреннего содержания организаций здравоохранения Республики Беларусь.  |
|  | Основные виды организаций здравоохранения в соответствии с номенклатурой.  |
|  | Концепция развития сестринского дела в Республике Беларусь на 2021-2025 годы: принципы, цель и задачи развития сестринского дела в Республике Беларусь.  |
|  | Концепция развития сестринского дела в Республике Беларусь на 2021-2025 годы: основные направления развития сестринского дела в Республике Беларусь. |
|  | Закон Республики Беларусь о борьбе с коррупцией. Система мер борьбы с коррупцией. |

**Перечень практических навыков для демонстрации**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 1 | Гигиеническая антисептика кожи рук. |
| 2 | Измерение артериального давления. |
| 3 | Определение и подсчет пульса. |
| 4 | Подсчет числа дыхательных движений. |
| 5 | Базовая сердечно-легочная реанимация. |
| 6 | Наложение кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении. |
| 7 | Заполнение формы № 058/у «Экстренное извещение об инфекционном заболевании, пищевом отравлении, осложнении после прививки». |
| 8 | Измерение насыщения гемоглобина кислородом (сатурация) пальцевым пульсоксиметром. |
| 9 | Комплекс упражнений при артериальной гипертензии. |
| 10 | Комплекс упражнений при остеохондрозе. |
| 11 | Комплекс упражнений при нарушениях осанки. |
| 12 | Комплекс упражнений при плоскостопии. |
| 13 | Комплекс упражнений при сахарном диабете. |

*Выписка из Положения об аттестационной комиссии Санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт»*

*(приказ Санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» от 20.06.2023 № 38)*

п. 5.13. Устное собеседование проводится по экзаменационным билетам, включающим четыре теоретических вопроса, из них три вопроса по соответствующей квалификации и один вопрос по общественному здоровью и (или) организации здравоохранения.

Устное собеседование на присвоение (подтверждение) второй квалификационной категории включает три теоретических вопроса, из них два вопроса по соответствующей квалификации и один вопрос по общественному здоровью и (или) организации здравоохранения.

Дополнительно к билету, аттестуемому предлагается задание в виде ситуационной задачи и практического навыка для демонстрации.

Билет, ситуационная задача, практический навык выбираются аттестуемым из предложенного комплекта.

Устное собеседование проводится не ранее, чем на следующий день после проведения компьютерного тестирования.